

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа с. Швариха  
Нолинского района Кировской области

Рассмотрена на заседании методического совета  
МКОУ ООШ с. Швариха  
Протокол № 1 от «25» 08 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Приказ № 59 от 28 08 2023 г.  
Директор МКОУ ООШ с. Швариха  
А.В. Кочкин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**школьного спортивного клуба**

Срок реализации – 3 года

Составители: руководитель и  
члены школьного спортивного клуба

с. Швариха  
2023 г.

## ПАСПОРТ

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора
Основная цель программы	<p><b>Стратегическая цель:</b> формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся</p> <p><b>Тактическая цель:</b> создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</li> <li>• Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.</li> <li>• Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.</li> <li>• Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.</li> <li>• Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.</li> <li>• Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.</li> </ul>
Сроки реализации программы	3 года
Принципы реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– актуальности</li> <li>– доступности</li> <li>– положительного ориентирования</li> <li>– последовательности</li> <li>– системности</li> <li>– сознательности и активности</li> </ul>
Исполнители программы	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа с. Швариха
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательной организации, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МКОУ ООШ с. Швариха в лице директора и ответственного по УР, ВР, а также родительская общественность
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сохранение контингента учащихся, занимающихся в спортивных секциях;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение % участников в региональных, муниципальных</li> </ul>

	<p>спортивно-массовых мероприятиях;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.</li> </ul>
--	---

### Введение

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

– *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;

– *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.

– *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;

– *последовательности* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;

– *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

– *сознательности и активности* направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

**Стратегическая цель:** формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

**Тактическая цель:** Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

## Задачи:

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

## Содержание программы:

- 1 Организационно - информационный блок.
- 2 Учебный блок.
- 3.Блок спортивно-массовой работы.
6. Материальный блок.

### Содержание программы школьного спортивного клуба

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
<b>Учебный блок</b>			
1	Заседание ШМО: Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	Ежегодно	Руководитель ШМО
2	Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	В течение года	Директор школы
3	Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Ответственный по ВР, УР
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического совета	Ежегодно	Администрация школы
5	Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего звена.	В течение года, ежедневно	Учителя школы
6	Проведение занятий физической культуры, уроков ритмики, ОБЖ	В течение года,	Учителя школы
7	Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность	еженедельно	Учителя ОБЖ, биологии, химии,
8	Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса»	ежегодно	Ответственный по УР, ВР
9	Учет гигиенических критериев рациональной организации урока (приложение – таблица).	В течение года	Учителя школы
10	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	1 раз в четверть	Ответственный по ВР, УР
11	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета.	Согласно плану	Рук. ШМО, ответственный по ВР, УР

<b>Блок спортивно-массовой работы</b>			
1	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь	Руководитель клуба
2	Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации;	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Участие в районном Кроссе нации	Сентябрь	Руководитель клуба
4	Участие в районной детско-юношеской военно-спортивной игре «Зарничка»	Сентябрь	Руководитель клуба
5	Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматического и лазерного оружия	Октябрь	Руководитель клуба
6	Соревнования по ориентированию « Ориент шоу»	Октябрь	Руководитель клуба
7	Школьная олимпиада по физической культуре (5-9 классы)	Октябрь	Руководитель клуба
8	Районные соревнования по ориентированию	Октябрь	Руководитель клуба
9	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) – 1-9 классы	Ноябрь	Руководитель клуба
10	Участие в районных соревнования « Знаменная группа»	Ноябрь	Руководитель клуба
11	Районная олимпиада по ФК (согласно квоте)	Ноябрь	Руководитель клуба
12	Тематический Новогодний турнир по баскетболу	Декабрь	Руководитель клуба
13	Участие в районных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта	Декабрь	Руководитель клуба
14	Соревнования по шашкам	Февраль	Руководитель клуба
15	Участие в районной Лыжне России	Февраль	Руководитель клуба
16	Участие в районных соревнования по туармингу	Февраль	Руководитель клуба
17	Участие в районных соревнованиях по зимнему ориентированию	Февраль-март	Руководитель клуба
18	Участие в районном слете юнармейских отрядов	март	Руководитель клуба
19	Соревнования по прыжкам в высоту (5-9 классы)	апрель	Руководитель клуба
20	Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (5-9)	Май	Руководитель клуба
21	Участие в районной игре «Зарница»	Май	Руководитель клуба
22	Сдача норм ГТО	Май	Руководитель клуба
23	Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
24	Родительский всеобуч	В течение года	Классные руководители
25	Акции по формированию здорового образа жизни	В течение года	Совет клуба

26	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
27	Взаимодействие с ведомственными структурами.	В течение года	Руководитель клуба
28	Оформление сменного стенда «Спортивная гордость школы»	В течение года	Совет клуба
<b>Материальный блок</b>			
1.	Проведение косметического ремонта спортивного зала	Июнь-август	рабочий по КОЗ
2.	Оборудование школьной площадки для проведения уроков физкультуры, ОБЖ.	По мере поступления	Директор школы
4.	Приобретение спортивного инвентаря	По мере поступления	Директор школы
5.	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии с СанПиНами	В течение года	Директор школы, уч. физкультуры
6.	Работа с родителями по обеспечению детей спортивной одеждой и инвентарем	Сентябрь-январь	Директор школы, род. комитет

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

#### **Система управления и контроль за реализацией программы**

Управление реализацией программы осуществляется ответственным по УР и ВР, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.